



Pollution à l'intérieur des habitations

Depuis plus de 10 ans, l'UFC Que Choisir attire l'attention des consommateurs, mais aussi des pouvoirs publics et des industriels sur les risques présentés par le niveau élevé de pollution à l'intérieur des maisons.

Parmi les substances mises en cause, les composés organiques volatils (COV) et des produits comme le formaldéhyde, le benzène ou les éthers de glycol sont plus particulièrement visés. Même si la tendance est de limiter leur concentration, ces polluants sont encore largement présents dans certains articles de consommation courante ou d'ameublement et surtout, ils continuent à se dégager des matériaux plus anciens présents dans la maison.

Les conseils donnés pour limiter les risques sont de trois ordres : choisir les produits achetés en tenant compte de leur contenu, éviter les facteurs aggravants et aérer les logements.

Cela se traduit dans la vie quotidienne par de multiples actions simples, comme :

- Lire les étiquettes (surtout ce qui est écrit en petits caractères)
- Regarder les pictogrammes de danger
- Ne pas se fier à l'odeur pour choisir
- Se méfier en particulier de tous les produits phytosanitaires
- Surveiller et entretenir les appareils de chauffage
- Éviter aérosols et pulvérisateurs
- Ventiler convenablement sa maison
- Maintenir une température et une humidité raisonnables
- Aérer, plutôt en ouvrant en grand la fenêtre pendant 10 minutes.

Pour préserver la santé de ses proches, et la sienne, la prudence et la vigilance sont nécessaires, face aux sollicitations publicitaires.

Dépolluer est difficile, polluer peu est beaucoup plus aisé !

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter la copie du diaporama depuis la page d'accueil.